



第1回 群馬県オープン ベンチプレス記録挑戦会

開催要領

本大会はJPA(日本パワーリフティング協会)へ**選手登録不要**、誰でも参加できるオープン大会です。
参加費のみで気軽に参加でき、日頃の力を試せる機会となります。他県オープン参加も大歓迎です。

【日付】2025年11月23日(日)

※第2回群馬県ベンチプレス選手権大会(JPA 公認公式大会)同日大会

【受付】12:30 予定 12:30 検量予定 14:00 試合開始予定

【会場】伊香保体育館 〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 552-2

【主催】一般社団法人群馬県パワーリフティング協会(GPA)

【参加資格】①満14歳以上の男女の方、一般の方からアマチュア選手であれば誰でも参加可
②県外オープン参加も可

【競技部門】クラシック(ノーギア)部門

【カテゴリ】一般のみ

【階級】男子 各8階級 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超
女子 各8階級 47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg 超

【競技規則】①胸での止めはなし ②お尻は浮かない足は動かない ③3試技挑戦 ④審判の合図2回有
合図1 ラックアウト後に静止し、「スタート」の合図でバーが胸に着くまで下げ押し切る
合図2 押し切ったら静止し、「ラック」の合図でバーをラックに戻す

【服装】○ クラシック(ノーギア)部門

運動できる服装、運動靴で参加可、滑り止め付きシャツ、ジーパン、スリッパは参加不可
リストラップ・ベルト・ニースリーブ使用可、エルボースリーブは使用不可
※記録挑戦会参加者のコスチュームチェックはございません。

【表彰】階級ごとに1～6位までに記録証をお渡しいたします。

記録証の後日郵送は行いませんので、必ず当日会場内でお受け取りください。

※今大会でのメダルなど授与はございませんので予めご了承ください。

【参加費】**4,000円 他県オープン参加 5,000円**

※参加費にはスポーツ保険加入料も含まれております。

【申込方法】群馬県パワーリフティング協会ホームページより開催要領をダウンロードして印刷する。

URL <https://www.gunma-powerlifting-association.com/>

次に記載する①②を申込先に**現金書留**にて郵送願います。

※記入漏れがないようお願いします。

① 参加申込書 兼 記録カード

② 参加費

※申込後の返金または参加キャンセルによる返金はいたしません。

※運営の都合、エントリーは先着順で人数制限します。お早めのお申込み願います。

【郵送先】〒370-3522 群馬県高崎市菅谷町 541-4-205 号 群馬県パワーリフティング協会 西隆太宛

【申込締切】**2025 年 10 月 31 日(金)必着**のこと。締切日を過ぎての申込は受け付けません。

【競技スケジュール】エントリー締切後に群馬県協会ホームページにて発表いたします。

【お問い合わせ】群馬県パワーリフティング協会事務局 西隆太

Mail : power.strength.gym.takasaki@gmail.com

【アンチ・ドーピングについて】

アンチ・ドーピングは、本来のスポーツの楽しさや、仲間との信頼、対戦相手へのリスペクトなど、スポーツの価値を支える「フェアネス」を守るためのものです。ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対しての法的罰則や競技選手に関しては成績の自動的な失効および原則 2 年または 4 年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

ドーピングとは、「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。ドーピングは、自分自身の努力やスポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限りそもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません

【その他】・体育館内は全面飲食禁止となります。体育館内ロビー・会議室での飲食は可能です。

- ・大会会場内の飲食で出たゴミは各自でお持ち帰り処分してください。
- ・エントリー後の階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真や動画を、群馬県パワーリフティング協会が作成する各種の PR 用ポスター・WEB・SNS に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は運営役員や会場スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員、観客としての参加に際して開催期間中に発生した事故やトラブル(紛失・盗難など)に関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

第1回 群馬県ベンチプレス記録挑戦会
参加申込書 兼 記録カード

※参加申込書太枠内・誓約書に記入及び捺印し、所定の申込先に送付してください。

セッション・グループ	No.	■ノーギア		性別	フリガナ
		カ テ ゴ リ	一般	☐ 男 ☐ 女	氏名:
				階級	
		生年月日(西暦)		年齢	
年 月 日		歳			
都道府県		所属(個人・所属クラブ・団体など)			自己ベスト記録
					kg

検量体重	本大会への意気込み・アピールポイント			
kg				
ベンチプレス	ラック高さ	穴	個目(	cm)
センター補助		☐ 必要 ☐ 不要		Bセーフティーバー高さ
				穴
				個目(
				cm)
				足台
				☐ 必要 ☐ 不要

※検量時に第一試技・重量・ラックの高さを申告してください。

種目	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録
ベンチプレス				
	kg	kg	kg	kg

誓約書

(一社)群馬県パワーリフティング協会 御中 年 月 日

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては自己の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。そして、将来にわたり一切の請求をしないことを誓います。
なお、主管協会PR(JPA広報・JPAまたはGPAホームページやSNS)のために使用する大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技内の風景、競技中の写真や動画の撮影、掲載されることに了承いたします。

〒	-	署名	印
住所		署名	印
	未成年の方 保護者/家族	署名	印
アドレス		TEL	